

Jornada informativa SupérATe

Programa de coaching & desarrollo de habilidades profesionales

PONENTE: Elena Pérez-Moreiras, coach & PhD en psicología



Retransmisión en directo
¡Síguela por internet!

ORGANIZA



APAREJADORES MADRID

COLABORA



COATSO

Colegio Oficial de Aparejadores
y Arquitectos Técnicos de Soria

Introducción

En un entorno laboral en constante evolución, las habilidades técnicas siguen siendo importantes, pero cada vez cobran mayor relevancia las habilidades transversales, como el liderazgo, la comunicación, la negociación, la gestión de equipos, la toma de decisiones y la inteligencia emocional. Estas competencias no solo contribuyen a mejorar el desempeño profesional, sino que también permiten afrontar los retos del día a día con mayor confianza, eficacia y capacidad de adaptación.

Objetivos

- Conocer al equipo y la coach del programa.
- Comprender los objetivos, contenidos y metodología del programa.
- Conocer la estructura, duración y dinámica de las sesiones.
- Descubrir los beneficios que el programa puede aportar a tu desarrollo profesional y personal.
- Resolverán dudas sobre el funcionamiento, la participación y el proceso de inscripción.

Metodología

La jornada se desarrollará mediante una metodología expositiva y participativa, combinando la presentación de la información con espacios para la interacción de los asistentes.

Programa

- 1. ¿Qué es SupérATe?**
- 2. ¿Cómo se desarrolla el programa?**
- 3. Calendario de sesiones.**
- 4. ¿Qué vas a conseguir al finalizar el programa?**
- 5. Casos de éxito.**
- 6. Proceso de inscripciones.**
- 7. Dudas y despedida.**



1 hora lectiva.



Lunes 21 de septiembre de 18:00 a 19:00h (horario peninsular).



Por videoconferencia *online* en directo.

Las grabaciones de las sesiones no se facilitan, salvo causa justificada o caso excepcional.



Plazas limitadas, es necesario inscribirse previamente antes del **18 de septiembre** a las **13:00 h** (horario peninsular).



Precio **no** colegiados COAT: 00,00 €

Precio **colegiados** COAT: 00,00 €



***En esta jornada se presenta el programa de coaching y desarrollo de habilidades profesionales “SupérATe”**

CALENDARIO SEPTIEMBRE

L	M	X	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

INSCRIPCIONES A TRAVÉS DE COATSO: coaatsoria@coaatsoria.com